



Toscanella

Massage Center

Toscanella Massage Center

CORDIAL Hotel & Golf Resort Pelagone

Reception: +39 0566 820111 • Direct: +39 0566 820506 • +39 0328 3111453

*Lasciar tutto dietro di sé e rilassarsi,
abbandonarsi alle cure di mani
sapienti e antichi rituali ...
Un'esperienza completa e coinvolgente*

*Einfach mal alles loslassen um sich
durch die bewährten und uralten
Pflegekuren verwöhnen zu lassen ...
Eine vollkommene und besondere
Erfahrung*

*Leave everything behind and relax,
surrender to the care of expert hands
and to ancient rituals ...
A complete and intense experience*

IL NOSTRO TEAM – UNSER TEAM – OUR STAFF



Daniele Giorgini

E' considerato uno tra i migliori terapisti ayurvedici in Italia e ha al suo attivo, numerose recensioni su riviste del settore. Ha collaborato con numerosi medici, sia in India, in Germania ed in Italia e mette a disposizione la sua esperienza per migliorare o risolvere alcuni problemi di salute.

Is among the best ayurveda therapist in Italy and has many feedback on specialised magazines. He worked with many ayurveda doctors in India, Germany and Italy. With his experience he can help you to better or solve many health problems.

Daniele gilt als einer der besten Ayurveda Therapeuten in Italien und verfügt über zahlreiche Bewertungen in Fachzeitschriften. Er hat mit vielen Ärzten in Indien, Deutschland und Italien zusammengearbeitet und stellt sein Fachwissen zur Verbesserung und Lösung einiger gesundheitlicher Probleme zur Verfügung.

Daniele ist spezialisiert auf / Specializzato in / Specialized in: Ayurvedic Medicine - Traditionale Massage - Dorn-Therapy

Amanda Elliot

lavora con la riflessologia plantare n maniera intuitiva e grazie ai suoi studi usa questa tecnica, che sfrutta il massaggio su punti specifici del piede, per ristabilire l'equilibrio del corpo.

Amanda works with reflexology in an intuitive way and thanks to her studies uses a technique, that works with massage on specific points on the foot to balance the body.

Amanda arbeitet mit der Fuß-Reflex Massage. Durch ihre außerordentliche Intuition und Dank ihrer Studien wendet sie diese Massagetechnik in ausgewählten Punkten des Fußes an, um das Gleichgewicht des Körpers zu stabilisieren.

Specializzata in - Specialized in - specializzata auf - : Reflexology

Michela Lazzara

Lavora per anni con grande soddisfazione come Spa therapist e Spa manager in strutture prestigiose dove le viene confermata la qualità della sua professionalità.

She has been working for many years and with excellent feedback as Spa therapist and Spa manager in prestigious resorts where she achieved her professionalism.

Michela arbeitet seit Jahren mit großer Freude und Erfolg als Wellness-Therapeutin und Wellness-Managerin in exklusiven Studios welche ihre Qualifikation und Professionalität bezeugen.

Specializzata in - Specialized in - : Traditional massage

Giusi Termini

lavora con lo yoga dal 2001 e lo pratica costantemente come filosofia e stile di vita. Ha approfondito lo studio con diversi viaggi in India e la scuola di formazione Iyengar. Insegna a Grosseto e tiene lezioni individuali e di gruppo in hotel di prestigio dove ogni allievo è seguito in base alle sue esigenze personali.

She works with Yoga since 2001 and from that moment she practices constantly, as a philosophy and lifestyle too. She mastered her practice in many trips to India, and during the Iyengar Teacher Training. She teaches in Grosseto and in prestige hotels. Teaches individual and group classes and each student is followed for his/her specific needs.

Giusy ist seit 2001 Yoga-Spezialistin, sie praktiziert und lebt Yoga als Philosophie und Lebensstil. Giusy hat ihre Studien im Zuge mehrerer Indien-Reisen vertieft und Iyengar Kurse belegt. Sie unterrichtet sowohl in Gruppenkursen, bietet aber auch Einzelkurse in exklusiven Hotels in Grosseto an. Sie konzentriert sich auf jeden Schüler individuell. Specializzata in - Specialized in - specializzata auf : Yoga session and stretching

Michaela



Giusi



Amanda



Ayurveda

L'Ayurveda è un'antica medicina nata nel sub continente indiano; L'AyurVeda è probabilmente il più antico sistema conosciuto di medicina, per ritrovare le sue origini bisogna risalire indietro nel tempo di molte migliaia di anni. L'Ayurveda è in grado di curare efficacemente ogni tipo di malattia e di prevenire l'insorgenza; è in grado di promuovere la longevità; i suoi preparati sono liberi da effetti collaterali indesiderati.

Ayurveda is an ancient medicine born in the Indian sub-continent. Ayurveda is probably the most ancient medicine known in the world, to find its roots we must go back thousands of years. Ayurveda can cure any kind of illness and prevents its outbreak; promotes longevity; the remedies are free from any side effects.

Ayurveda ist möglicherweise das älteste bekannte medizinische System – um seine Ursprünge zu finden muss man eine mehrere tausendjährige Zeitreise antreten. Durch Ayurveda besteht die Möglichkeit Krankheiten effizient zu behandeln, deren Entstehen vorzubeugen und das Leben zu verlängern. Die Produkte rufen keinerlei Nebenwirkungen hervor.



Massaggi Ayurveda – Ayurvedische Massagen – Ayurveda Massages

IL MASSAGGIO AYURVEDICO “ABYANGAM”

Il massaggio ayurvedico ha origini antichissime, ma grazie alla sua efficacia è riuscito ad arrivare fino ai giorni nostri. Nella medicina indiana, il massaggio ricopre un ruolo fondamentale sia nel mantenimento di uno stato radioso di salute, sia nella convalescenza; viene praticato regolarmente in famiglia e in ospedale accanto alle altre cure mediche.

Ma cos'è esattamente il massaggio ayurvedico? E a cosa serve?

Si tratta di un tipo di massaggio molto profondo e per questo motivo, le manualità eseguite sul ricevente sono molto intense e dinamiche, e stimolano in profondità i muscoli e gli organi della persona, anche grazie all'uso di potenti oli erbalizzati. Gli obiettivi del massaggio ayurvedico sono molteplici, e più o meno evidenti sin dal primo trattamento. Dal punto di vista fisico, dopo una seduta di massaggio è possibile notare un profondo rilassamento dei muscoli, una migliorata funzione degli organi ed una ritrovata elasticità a livello articolare e muscolare. L'obiettivo finale del massaggio ayurvedico dal punto di vista fisico è, non a caso, proprio quello di allontanare la vecchiaia, perchè produce una disintossicazione dei tessuti.

Il massaggio ayurvedico tuttavia non si limita solo a questo, e agisce anche per dar sfogo alle energie compresse della persona, consentendole di ritrovare serenità mentale ed una maggiore percezione di se. Per gli stessi motivi è inoltre in grado di favorire, soprattutto se ricevuto con regolarità, il sonno rivelandosi un potente alleato contro i disturbi del sonno, migliorando la pelle.

Le differenze rispetto ad un tradizionale massaggio estetico sono dunque notevoli, sia per quel che riguarda le modalità di esecuzione, sia per quelle che sono le finalità del massaggio ayurvedico.

“L'ayurveda sostiene che il corpo se massaggiato con olio, viene nutrito e risanato”.

L'olio in Ayurveda ha un ruolo fondamentale per i vari trattamenti. Non è semplicemente usato come lubrificante per far meglio scivolare le mani sulla pelle o per idratare o profumare il corpo. I mille oli medicati ayurvedici hanno scopi terapeutici molto precisi e la loro preparazione è spesso molto elaborata. Oggi viviamo nell'era delle macchine, stiamo molto attenti al mantenimento di questi meccanismi. Le ungiamo, le puliamo regolarmente, le lasciamo riposare. Anche il corpo umano ha bisogno di essere curato e lubrificato, come ogni altra macchina.

Ogni essere umano ha bisogno dell'oleazione, sia internamente che esternamente. Non dovrebbe mancare nelle nostre abitudini la pratica del massaggio con olio. L'uso di sostanze oleose, il massaggio e l'oleazione interna, diminuiscono il processo di logoramento che il corpo subisce tutti i giorni, a causa del suo funzionare senza sosta.

AYURVEDA MASSAGE "ABYANGHAM"

Ayurvedic claims that when the body is massaged with oil it is nurtured and healed.

The Ayurvedic massage has ancient origins, thanks to its effectiveness, the continuous practice of Ayurvedic has brought this massage to present day. In Indian medicine, massage covers a fundamental role in the maintainance of radiant health as well as an important aid in convalescence. It is regularly practiced, in the home and in the hospital, as a compliment to other medical cures.

What exactly is Ayurvedic Massage? And what is its purpose?

Ayurvedic is a very deep massage and for this reason the movements performed on the person receiving the massage are very intense and dynamic. The muscles and organs of the recipient are profoundly stimulated by the massage and the use of potent, herbally infused oils.

There are a number of objectives of the Ayurvedic massage which are more or less evident beginning after the first treatment.

From the body's point of view, after just one massage, one may notice a profound muscular relaxation, an improvement of the organ's function's and a renewed elasticity in the joints and muscles. The overall objective of Ayurvedic massage, not by chance, is to preserve a youthful body by keeping aging at bay, caused by a detoxification of the tissues.

Ayurvedic massage is non limited only to the body's wellbeing, it also acts as a way for energy, which is compressed or blocked in the body, to be released allowing the recipient to recover mental serenity and a vaster perception of the self. By releasing this energy regular sleep is restored, especially if treatments are received regularly, revealing itself to be a strong ally against sleep disturbances. Another important point is the overall improvement of the skin. The differences between Ayurvedic and a traditional massage are notable considering the method of execution and the objectives of Ayurvedic.

The oil used in Ayurvedic plays a fundamental role in various treatments. It is not used to simply lubricate the skin aiding the smooth movement of the hands or to hydrate and perfume the body. The thousands of medicated oils used in Ayurvedic have precise therapeutic purposes and their preparation many times is very elaborate.

Modern day finds us living in a highly mechanized age and we are very careful about maintaining these mechanisms.

We oil and clean them regularly and we even let them rest. Our human body also needs to be cared for and oiled just the same as all other machines. Every human being needs to be oiled internally and externally. We should not omit, in caring for ourselves, the habitual massage with oil. The use of oily substances, massage and internal use of oils decrease the logarithmic process the body suffers on a daily basis caused by its continuous working without rest.

DIE AYURVEDAMASSAGE "ABYANGHAM"

Die Ayurveda Massage hat antiken Ursprung und hat sich dank ihrer Effizienz bis heute bestätigt.

Die Massage hat in der indischen Medizin eine bedeutende Rolle, sowohl als Garant einer beispielhaften Gesundheit als auch in der Konvaleszenz. Sie wird regulär, in der Familie und in den Spitälern neben traditionellen Kuren, angewendet.

Was aber bedeutet für Sie eine Massage „ Ayurveda“? Was bewirkt sie?

Es handelt sich um eine sehr tiefgehende Massage, und aus diesem Grund ist die manuelle Behandlung für Sie, auch Dank der Verwendung von wirksamen Kräuterölen sehr intensiv und dynamisch. Tiefliegende Muskeln sowie alle Organe werden stimuliert. Die Ziele der Ayurveda Massage sind vielseitig und schon nach der ersten Behandlung offensichtlich und spürbar. In Bezug auf das Körpergefühl kann man schon nach der ersten Massage eine tiefe Entspannung der Muskeln wahrnehmen. Auch eine Verbesserung der Funktion der Organe und eine Rückkehr der Elastizität von Muskeln und Gelenken werden Sie bemerken. Die Ayurveda Massage setzt sich außerdem zum Ziel, durch eine Entgiftung der Zellen, den Alterungsprozess zu verlangsamen.

Die Ayurveda Massage begnügt sich aber nicht nur damit Ihr Körpergefühl zu verbessern, sondern wirkt ebenso auf Ihre unterdrückten Energien, damit Sie eine geistige Zufriedenheit und eine bessere Selbstwahrnehmung wiedergewinnen können. Aus diesen Gründen ist eine regelmäßige Massage besonders wirksam bei Schlafstörungen und dient zur Verbesserung der Haut.

Die Unterschiede zu den traditionellen Ästhetik-Massagen sind somit beachtlich sowohl in der Anwendung als auch in der Wirkung der Ayurveda Massage. Wir leben in der Ära der Maschinen und sind sehr mit der Erhaltung derselben beschäftigt. Wir pflegen, reinigen und ölen Sie in regulären Abständen, wir lassen Sie ruhen. Ebenso braucht unser Körper Pflege und Ölung, wie jede Maschine. Jeder menschlicher Körper braucht Ölung sowohl intern als extern. In unserem täglichen Leben sollte die Gewohnheit der Ölmassage nicht fehlen. Der Gebrauch von Ölsubstanzen, die Ölmassage und die interne Ölung verlangsamen den Alterungsprozess dem unser Körper täglich ausgesetzt ist.

70 min EUR 70,-

TERAPIA AYURVEDICA: DISINTOSSICANTE E ANTISTRESS

Consulenza + Massaggio Ayurvedico + terapia di sudorazione + shirodhara + tisana ayurv. da svolgere in un'unica giornata

AYURVEDIC THERAPY: DETOXYFYING AND ANTISTRESS

Consultation + Ayurvedic Massage + Sweat therapy + shirodhara + herbal ayurvedic tea conduct in one day

AYURVEDA-THERAPIE: ENTGIFTEN UND ANTI-STRESS

Beratung + Ayurvedic Massage + Schwitz Therapie + Shirodhara + Ayurvedic Kräutertee durchgeführt an einem Tag

150 min EUR 162,-



TRATTAMENTO VISO E CAPELLI

Bellissimo trattamento antirughe per rendere la pelle liscia e luminosa. Questo antico trattamento ringiovanente utilizza erbe e frutti della tradizione. Ogni fase è caratterizzata dal massaggio che con manualità dolci e profonde rende la pelle liscia e elastica.

GESICHTSBEHANDLUNG MIT GESICHTS-UND KOPFMASSEGE

Effektive Faltenbekämpfung, welche die Haut schön und strahlend macht. Diese uralte ayurvedische Behandlung verjüngt die Haut durch Einsatz von Kräutern und Früchten. Jede Phase wird immer durch Massagen begleitet, welche die Haut geschmeidig und elastisch erhalten.

AYURVEDA FACE AND HAIR TREATMENT

A strong anti-ageing treatment. The application of natural products leaves the skin looking younger, brighter and healthier. Stress is relieved through the scalp massage.

70 min EUR 70,-

Beauty

SHIRODHARA

E' un potente trattamento classico ayurvedico, antico di 2.000 anni. Si giace supini mentre attraverso un recipiente forato si fa cadere un flusso di olio al centro della fronte. Acquieta la mente e i sensi, migliora la comprensione, elimina tensione, ansia, insonnia, stress. Ottimo per rinforzare i capelli.
Minimo 3 trattamenti

SHIRODHARA

Shirodhara ist eine 2000jährige Methode des klassischen Ayurveda. Auf dem Rücken liegend lässt man durch einen Behälter Öl auf die Stirnmitte fließen. Empfehlenswert um den Geist und die Sinne zu beruhigen. Sie aktiviert das Denkvermögen, reduziert Druck, Beklemmung, Schlaflosigkeit und Stress und fördert kräftiges Haar.
Minimum 3 Anwendungen

SHIRODHARA

This ancient treatment (2000 years old) is a classic Ayurveda method. Whilst lying on your back, warm oil is gently poured on to your forehead and stroked through your hair making it strong. This procedure has a strong impact on your spirit. It relieves insomnia and reduces stress.
Minimum 3 treatments

ca 45 min x 3 EUR 135,-



AYURVEDA PEELING CON OLEAZIONE

Trattamento di bellezza ayurvedico per la pelle con l'uso di prodotti naturali per rendere vellutata la tua pelle. Vengono usati prodotti naturali come: farine integrali di cereali, fiori con l'aggiunta di qualche erba in polvere. Per rendere più efficace e intenso questo trattamento di bellezza, facciamo seguire al peeling un semplice massaggio con oli.



AYURVEDA-PEELING MIT MASSAGE

Ayurveda Schönheitsbehandlung für die Haut. Mit Hilfe von natürlichen Produkten werden die Hautpartien geschmeidig gepflegt. Es werden nur Naturprodukte wie zB. Mehl mit Pulver aus Kräutern verwendet. Um die Wirkung zu verstärken wird nach Abschluss des Peelings eine effektive Ölmassage durchgeführt.

AYURVEDA PEELING WITH OIL TREATMENT

The treatment is carried out using exclusively natural products to make the skin velvety e.g. whole wheat flour, flowers and herbal powders. For a better impact the peeling is followed by a simple oil massage.

65 min

EUR 60,-

Ayurveda

MASSAGGIO ALLA TESTA E AL VISO "SIROABYANGAM"

Delicate manualità antirughe che inducono rilassamento.

AYURVEDA GESICHTS- UND KOPFMASSAGE "SIROABYANGAM"

Anti-Falten Gesichtsmassage zur Entspannung der Gesichtszüge.

AYURVEDA FACIAL AND HEAD TREATMENT "SIROABYANGAM"

A gentle relaxing anti-wrinkle massage designed to make your skin velvety-smooth plumping out fine wrinkles leaving skin radiant and glowing.

30 min

EUR 30,-



Massaggi tradizionali – Traditionelle Massagen – Traditional massages

MASSAGGIO ALLA SCHIENA

Necessario per sciogliere, distendere e rilassare questa importantissima parte del corpo che tende sempre ad accumulare tensioni.

RÜCKENMASSAGE

Notwendig um diese wichtige Körperpartie zu lockern und zu beruhigen, denn sie neigt dazu Spannungen aufzubauen.

BACK MASSAGE

It is necessary to relax and stretch this very important part of your body which usually tends to build up strain and tensions.

30 min EUR 30,- /relaxing

45 min EUR 50,-/therapeutic



MASSAGGIO PER “GOLFISTI”

Per ridare vigore al vostro corpo, e recuperare l'energia sufficiente per scatenarsi poi sul green oppure fare il pieno di “wellness” dopo una lunga giornata sui green. Puoi usufruire a scelta di massaggio defaticante alle gambe, massaggio alla schiena, spalle, braccia o cervicale.

“GOLFER” MASSAGE

Um Ihren Energiehaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen und Ihrem Körper neue Abwehrkräfte zukommen zu lassen – oder um nach einem langen Tag auf dem Golfplatz Ihrem Körper die nötige Ruhe zu gönnen und Ihre Muskeln zu stärken. Sie können zwischen folgenden Massagearten wählen: Beinmassagen zur Entlastung der Muskelpartien, Rücken-, Oberarme-, oder Nackenmassagen.

“GOLFER'S” MASSAGE

Treat yourself to this specific massage designed to alleviate your whole body after a long day on the Golf Course. Enjoy either a back massage, massages for the legs, shoulders or arms.

45 min

EUR 45,-

RIFLESSOLOGIA PLANTARE

E' conosciuto come il massaggio zonale dei piedi. La riflessologia tende a riportare l'equilibrio naturale dell'organismo, riducendo lo stress, migliorando il flusso sanguigno, facilitando gli sblocchi emotivi e alleviando in genere qualsiasi sintomatologia dolorosa attraverso la manipolazione delle aree riflesso localizzate sui piedi.

REFLEXBEHANDLUNG

Die Fußreflexmassage bringt Ihnen das natürliche Gleichgewicht zurück, reduziert Stress, begünstigt die Blutzirkulation und reduziert die Gefühlsblockaden.

REFLEXOLOGY

Foot manipulation to relieve tensions and chart the body.

60 min EUR 60,-



TOTAL RELAX

Finalmente ...Un regalo per Voi della durata di 1, 30 h !

Finally a gift for you for 1 hour and 30 minutes!

Beschenken Sie sich mit einer Total Relax Entspannung von 1 Stunde und 30 Minuten !!

Ca 90 min EUR 90,-

MASSAGGIO LINFODRENANTE

Effettuato su tutto il corpo oltre a ridurre i liquidi in eccesso, diventa un massaggio antistress di notevolissima efficacia.

LYMPHDRAINAGE GANZKÖRPERMASSAGE

Diese Massage entschlackt sichtbar den Körper und gibt ein Gefühl von Entspannung und Leichtigkeit. Als Ganzkörpermassage angewendet, ist sie eine höchst wirksame Antistressmassage, da sie die Muskulatur und die inneren Organe entspannt.

LYMPHATIC TOTAL BODY DRAINING MASSAGE

Total body massage to blissfully relax the body relieving muscle tensions and removing uncomfortable liquid build up.

60 min EUR 60,-



Antistress

MASSAGGIO ANTISTRESS

Delicate manualità che aiutano a "staccare" il contatto con la mente. Grazie alle sue manovre, produce una distensione della muscolatura scheletrica e viscerale.

ANTISTRESS MASSAGE

Ein höchst wirksame Ganzkörpermassage, welche die Muskulatur und die inneren Organe entspannt.

DE-STRESSING MASSAGE

Soft manipulation to help unwind and relieve muscles and inner organs.

60 min EUR 60,-

MASSAGGIO ANTICELLULITE ALLE GAMBE O CORPO

L'uso sapiente di prodotti, oli e manovre utili a ridurre la cellulite. Il trattamento è mirato sulle gambe, ma a richiesta può essere fatto su tutto il corpo.

ANTICELLULITE MASSAGE BEINE ODER KÖRPER

Diese effektvolle Behandlung ist auf die Beine konzentriert, kann aber auf Anfrage am ganzen Körper durchgeführt werden.

CELLULITE LEG OR BODY MASSAGE

Treatment session with specific products and oils to smooth orange peel.

60 min

EUR 50,-

Yoga

YOGA

Sessioni di Yoga individuali
Individual Yoga session
Individuelle Yoga-Sitzungen

70 min

EUR 30,-



Dal libero dei clienti • From our guest Book • Aus dem Gästebuch

- Thank you very much, we were fine! And the massage was. ... GREAT !!"
- "Dear Daniele, I'm still very impressed from your skills!! Thank you for your kind motivation by asking about the results. I hope you and your family are fine. I have lost 17kg, now 69 and I keep your diet hints. Sometimes I can smell with my nose and the nose is clean almost always. The Asthma has improved since I eat the right food. " Many greetings.
- Liebe Direktor, Ich war letztes Jahr bei Ihnen, gemeinsam mit meiner Frau Birgit in "Il Pelagone". Meine Frau hatte seit drei Jahren erhebliche Schlafprobleme und musste Psychopharmaka auf ärztliche Verschreibung nehmen. Es waren drei eher schwierige Jahre. Wir haben schon seit längerer Zeit versucht, auf pflanzliche Produkte überzugehen, hatten aber keinen absoluten Erfolg. Bereits nach der zweiten Behandlung von Herr Daniele Giorgini war meine Frau so positiv und entspannt, dass sie ohne Medikament schlafen konnte. Bis jetzt sind es bereits 9 Nächte ohne Medikamente, Nächte mit gutem Schlaf. Es ist mir ein Bedürfnis, Ihnen diesen Erfolg mitzuteilen. Liebe Grüße aus Berndorf. Gerhard und Birgit Gugler
- Mein Name ist Simona Stendahl, wahrscheinlich werden Sie sich nicht mehr an mich erinnern! Ich bin die Schweizer Besucherin, die ca. vor einem Monat bei Ihnen war und ich wollte Ihnen sagen dass wir uns sehr wohlfühlt haben. Ihre Behandlungen sind einfach fantastisch gewesen, und ich habe sofort begonnen Ihre mir geratenen Produkte für den Magen zu nehmen. Ich möchte mich bei Ihnen für Ihre Ratschläge und Hinweise bedanken. Ihre Kenntnisse sind sehr schätzenswert. Grüßen Sie auch Ihre Kollegin Nadiya, auch Sie war sehr nett und kompetent. Ich wünsche Ihnen einen schönen Frühling mit viel Sonne, Besuchern und interessanter Arbeit.
- Danke für Ihre wertvolle Hilfe! Ich habe inzwischen 25 kg abgenommen und sehr viel neue Energie gewonnen. Tausend Dank Andreas Holler!
- Ich heiße Silvia, wohne in Follonica (Toskana) und möchte mich recht herzlich bei Daniele, für die wertvollen Ratschläge und die Produkte, die mir mein lästiges Hautproblem (Flecken) geheilt haben, bedanken.

- Ich habe schon mehrmals Ayurveda-Massagen bekommen. Doch diese Massage von Daniele war etwas ganz SPEZIELLES!! Ich habe sie in vollen Zügen genossen. Komme wieder. Bis bald – Ursula
- Einfach ein Traum - ich fühle mich wie neu geboren! Regina
- Ayurvedisch Massage: Ein Erlebnis der ganz anderen, besonderen Art. Ich weiß eigentlich nicht, wie man es beschreiben soll: schweben – fühlen – spüren – schlicht, ein Genuss für alle Sinne. Danke
- As a Golf Professional and now on the 'Senior' ranks we tend to get various pains, not only in the joints but also muscular. Already in my ninth year in Pelagone, I've always had Treatments with Daniele whenever and wherever these pains are, his work is excellent and has a great knowledge of how to solve the problems. Grazie mille Daniele, Glyn
- "Grazie per tutte le cure che ci avete dato, e per aver trovato il tempo per farci conoscere i preziosi consigli per la nostra salute! Romina e Maurizio"
- Ciao caro Daniele. Ti scrivo per ordinare tre confezioni di quella crema miracolosa. Ti sono molto riconoscente perche' la pelle e'molto migliorata"
- "Das erste Mal Ayurveda Massage. Es war wunderbar und ich werde diese sicher wiederholen. Vielen Dank – Bernd"

Pacchetti offerta! – Angebotspakete! – Package Offers!

ANTISTRESS 1

1 Massaggio antistress di 90 min

1 massaggio schiena e testa di 40 min

130 min EUR 123,-

SPECIAL GOLF

3 x Massaggio alle gambe, piedi e schiena

3 x Massage der Beine, Füße und Rücken

3 x Leg, foot and back massage

3 x 45 min EUR 125,-

AYURVEDA DREAM

1 Massaggio alla schiena, 1 testa/viso, 1 massaggio ayurveda

1 Rückenmassage, 1 Kopf-und Gesichtsmassage,
1 Ganzkörpermassage

1 Back massage + 1 face and head massage,
1 ayurveda total body massage

2 x 60 min EUR 114,-

*Body &
Soul*



Per la tua schiena - für deinen Rücken - for your back

3 x Massaggio alla schiena
3 x Rückenmassage
3 x Back massage

3 x 30 min EUR 84,-

SPECIAL 2

3 Trattamenti per il dolore alla schiena
3 Spezifische Behandlungen bei Rückenschmerzen
3 Specific treatments for back pain

3 x 45 min EUR 142,-

Obiettivo: snellimento fianchi!

Objective: slimming hips! - Ihr Ziel: schlanke Hüften!

3 x Trattamenti localizzati per rimodellare i tuoi fianchi
3 x Spezielle Behandlungen pro Woche um Ihre Hüften
zu modellieren
3 x Pinpointed treatments to sculpt your hips

3 x 50 min EUR 142,-

Dateci l'opportunità di migliorare la qualità della Vs vita,

rivolgendovi al nostro team per programmare e calibrare su misura i trattamenti e i prodotti per la Vs salute! Potete anche scegliere di immergerVi in programmi intensivi e personalizzati.

Give us the opportunity to improve the quality of your life,

addressing to the consultants of our team, so that we can organize and calibrate the treatments and products for Your health! You can also choose an immersion into our intensive and personal treatments.

Geben Sie uns die Möglichkeit die Qualität Ihres Lebens zu verbessern, wenden Sie sich an unsere Spezialisten. Die

Behandlungen werden speziell auf Sie abgestimmt und ausgewählte Produkte werden dazu beitragen, Ihr Wohlbefinden zu verbessern.

CONSULENZE PER IL VS BENESSERE

WELL BEING COUNSELING

BERATUNG FÜR IHR WOHLBEFINDEN

EUR 50,-

Prodotti cosmetici naturali – Naturkosmetik – Natural cosmetic products

La nostra scelta:

prodotti in armonia con la natura, raccolti dalla nostra terra, tutti rigorosamente "100 % made in Tuscany"!

Unsere Wahl:

Produkte in Einklang mit der Natur, 100 % in der Toskana hergestellt.

Our product choice:

Solely natural local products, 100 % made in Tuscany.



Prodotti con olio di Oliva Toscano

Si tratta di prodotti a base di olio extra vergine di oliva "toscano IGP" biologico. L'olio biologico toscano possiede una forte azione antiossidante contrastando in maniera efficace i dannosi effetti dei radicali liberi, primi responsabili dell'invecchiamento cellulare e cutaneo. La linea di prodotti impiegati "Prima Spremitura" non subisce lavorazioni particolari ma viene utilizzata così come arriva dal frantoio apportando tutti i benefici che questo prodotto contiene per nutrire la vostra bellezza.

Ottimi anche come "idee regalo", per portare con Voi l'essenza della Toscana!

Produkte mit Olivenöl der Toskana

Es handelt sich um Produkte auf Basis von Olivenöl der biologischen „Toscano IGP“- Oliven. Das biologische Olivenöl der Toskana besitzt entgiftende Eigenschaften und wirkt deshalb den schädlichen Einflüssen der freien Radikale entgegen, welche für die Zell- und Hautalterung verantwortlich sind. Die Produktlinie „Prima Spremitura“ wird nicht speziell weiterverarbeitet und bringt deshalb alle Vorteile des reinen Produktes mit sich, das Ihre Schönheit optimal pflegt. Diese Produkte sind eine optimale Geschenkidee der Toskana zum Mitnehmen.

Products with Tuscan Olive Oil

The heart of these products is composed of organic extra virgin olive oil "Toscano IGP". Organic Tuscan oil possesses a potent antioxidant action which effectively contrasts the damaging effects of free radicals which are the main agent responsible for the ageing of skin cells. This line of products uses oil obtained from the first cold pressing of the olives, and does not undergo further processing, thus used in its virgin form, this precious oil brings you each and every natural benefit to nurture your beauty.

Excellent as a unique gift, or take the essence of Tuscany home with you.